



## Wer sind die Väter in Vaterzeit?

Eine explorative Studie bezüglich Motivation, elterlichem Stressempfinden und Rollenüberzeugung von Vätern in Vaterzeit.

Väter werden in der Psychologischen Forschung und insbesondere in der Entwicklungspsychologie oft weder befragt noch berücksichtigt. Wird zu der Entwicklung des Kindes geforscht, werden normalerweise nur die Mütter befragt. Väter spielen aber in der Entwicklung des Kindes ebenfalls eine große Rolle. Ein Beispiel dafür ist die Elternzeit, die sowohl von Müttern als auch von Vätern beantragt werden kann. Seit 2007 können Väter ebenfalls Elterngeld während dieser Zeit beantragen. Zur Elternzeit gibt es zwar schon einige Studien, gerade aus Skandinavien, jedoch wird hier üblicherweise allenfalls die Demographie und Motivation der Väter untersucht.

Ziel dieser Studie ist es, erste Ergebnisse zur Stichprobe der Väter, die Elternzeit beantragen zu sammeln. Hierzu planen wir eine Online-Untersuchung die Motivation, elterliches Stressempfinden und die Rollenüberzeugung als Vater untersucht. Väter in Elternzeit bzw. Vätern, die in den letzten vier Jahren Elternzeit beantragt haben, sowie Väter von Kindern im Alter von 0-4 sollen befragt werden.

Die Studie besteht aus ein paar demographischen Daten, zwei offenen Fragen zur Motivation und Rollenüberzeugung, bei der die Väter soviel aufzählen sollen, wie ihnen einfällt und dem Eltern-Belastungs Inventar (Tröster 2011)<sup>1</sup>. Das Eltern-Belastungs Inventar ist die deutsche Übersetzung des Parenting-Stress-Index von Abidin (1995)<sup>2</sup>, einem sehr akzeptierten und insbesondere in der Bindungsforschung häufig eingesetzten Inventar. Es besteht aus 48 Items, die sich in zwei Skalen aufteilen. Zum einen eine Kindbezogene Skala, die Ablenkbarkeit / Hyperaktivität, Akzeptierbarkeit, Anforderung, Anpassungsfähigkeit und Stimmung des Kindes abfragt. Sowie einer Eltern-Bezogenen Skala, die Items bezüglich Bindung, Soziale Isolation, Zweifel an der elterlichen Kompetenz, Depression, Gesundheit, Persönliche Einschränkung, Partnerbeziehung enthält. Die Umfrage selbst ist selbstverständlich anonym.

Ziel ist es, auf lange Sicht, eine Längsschnittstudie zu entwerfen, die den Einfluss der Vaterzeit auf die Bindung zwischen Vater und Kind untersucht.

Die Studie finden Sie unter: <http://ww3.unipark.de/uc/vaeter/>.

Für Rückfragen stehen wir natürlich jederzeit zur Verfügung, sie können uns per Mail über [Forschungsgruppe.EP.UHH@googlemail.de](mailto:Forschungsgruppe.EP.UHH@googlemail.de) erreichen.

Mit freundlichen Grüßen, Ihre Forschungsgruppe Entwicklungspsychologie

<sup>1</sup> Tröster, H., EBI Eltern- Belastungs-Inventar Deutsche Version des Parenting Stress Index (PSI) von R. R. Abidin. Hogrefe 2010

<sup>2</sup> Abidin RR. Parenting Stress Index. Professional Manual. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources, 1995